

חוגי גלישה

בימייה במעגן מיכאל

בהדרכת אלון קפלן

yamia.co.il

גלישת גלים וגלישת רוח למתחילים ולמתקדמים **מכיתה ד' ומעלה**.

מתאים לבנים ולבנות בעלי ידע בשחייה.

החוגים משלבים פעילות בים ובבריכת הדגים הסמוכה. מיקום הימייה בין חוף הים ובריכת הדגים מעניק למשתתפים הזדמנות ליהנות משני האתרים וממגוון האפשרויות בקלות ובזמינות גבוהה.

ימי ושעות פעילות:

יום	שעה	קבוצה
שני	15:00-17:00	כיתות ז' ומעלה
שלישי	15:00-17:00	כיתות ד'-ו'
חמישי	15:00-17:00	כיתות ד'-ו'
שישי	13:00-16:00	כיתות ז' ומעלה

הפעילות מתחילה ב-25.9.11 ומסתיימת ב-22.6.12. סה"כ 9 חודשי פעילות. בחודשי הקיץ (החופש הגדול) מתקיימת פעילות קיץ מיוחדת ומגוונת. פרטים יפורסמו בסוף השנה.

הערות:

1. פעילות החוג ממשיכה ברצף גם בחודשי החורף. אופי הפעילות נקבע מדי יום בהתאם למזג האוויר, מצב הים, רמת המשתתפים, שיקולי בטיחות ועוד. יש להתייעץ ולהישמע להנחיות המדריכים.
2. לימוד גלישת רוח מתקיים בבריכת הדגים. גלישת רוח בים - תתקיים בהתאם למצב הים, רמת הגלישה ושיקול דעתו של המדריך.
3. פעילויות נוספות בחוגי הגלישה - הפלגה במפרשיות, חתירה על גלשני עמידה (SUP) וקיאקים.
4. **ההסעות עצמיות**. הגעה לימייה - ברכב עד לשער שליד מגרש הכדורגל, ומשם ברגל עד לימייה. איסוף בסיום הפעילות - ליד השער. אין להיכנס עם כלי רכב מעבר לשער זה!
5. **ביגוד**: בקיץ (בתחילת שנת הפעילות ובחודשיים האחרונים שלה) - חולצות עם שרוולים בכל זמן הפעילות, כהגנה מהשמש. מומלץ - חולצת לייקרה עם שרוול ארוך. בחורף (נובמבר עד סוף אפריל) - חליפות גלישה עם שרוולים ארוכים. בנוסף, יש להביא: קרם הגנה, כובע, בגד ים, סנדלים/נעליים, מגבת. *מכירה מרוכזת ומוזלת של ביגוד גלישה מתקיימת בתחילת כל עונה. פרטים ימסרו לקראת האירוע.
6. **מחירים**: חוג חודשי - "חופשי חודשי" לכל ימי הפעילות: 320 ₪ לחודש (מינימום **תשלום ל-3 חודשים**). כרטיסיות מפגשים: 5 מפגשים - 400 ₪, 10 מפגשים - 700 ₪. קורס גלישה בחופש סוכות בלבד (4 ימים) - (16-19.10.11) - 560 ₪.
7. **תשלום**: בטלפון אצל עדי, רכזת החוגים במעגן מיכאל. טלפון: 052-2272915 / 04-6394632 (ימים א'-ה' בשעות 08:00-16:00), מייל - hugim@mmm.org.il



גלישה מהנה ובטוחה

אלון קפלן,

טלפון: 052-3230144, דוא"ל: alonkaplan9@walla.co.il

עוד פרטים ותמונות באתר www.yamia.co.il